



Harmonija telesa, duha in duše



ZVEZA JOGA DRUŠTEV SLOVENIJE



**TUDI TI LAHKO
REŠIŠ ŽIVLJENJE!**



Druga skupna **krvodajalska akcija** od 4.5. do 15.5. in od 7.9. do 18.9. 2009, na pobudo Nj. Svetosti Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwaranande, avtorja sistema Joga v vsakdanjem življenju.

Odvzemna mesta in delovni čas:

	po	to	sr	če	pe	kje
Ljubljana	7-15	7-15	7-15	7-17	7-15	Zavod RS za transfuzijsko medicino, Štajmceva 6 (01/543-81-00)
Maribor		7-17.30		7-11		Center za transfuzijsko medicino UKC, Ljubljanska 5 (02/321-22-75)
Novo mesto		7-10.30		7-10.30		Center za transfuzijsko dejavnost Novo mesto Šmihelska 1 (01/543-83-40)
Slovenj Gradec		7-9		7-9		Center za transfuzijsko dejavnost Slovenj Gradec Gosposvetska 3 (01/543-83-51)
Trbovlje				6-9		Center za transfuzijsko dejavnost Trbovlje Radarska 9 (01/543-83-46)
Izola		7.30-12		7.30-16.30	7.30-12	Izola - Polje 35 (05/660-62-30)
Nova Gorica		8-12, 14-16			8-12	Nova Gorica - Ulica padlih borcev 13 (05/330-11-76)
Celje	7.30-10.30	7.30-10.30	7.30-10.30			Celje - Oblakova 5 (03/423-36-92)
Ptuj	7-11			7-11		Ptuj - Potrčeva 23-25 (02/749-14-37)
Murska Sobota	7-11.30			7-11.30		Murska Sobota - Rakičan, Ul. Dr. Vrtnjaka 6 (02/512-31-00)
Jesenice		7-12				Jesenice - Titova 112 (04/586-83-08)

Odbitek za transfuzijsko medicino:

Ob prihodu na krvodajalsko akcijo osebje obvestite, da prihajate v sklopu akcije Joge v vsakdanjem življenju. Krvodajalec ste lahko, če ste zdravi, stari od 18 do 65 let in tehtate najmanj 50 kilogramov. Pred odvzemanjem krvi zaužijte lahek obrok, s seboj pa prinesite veljavni osebni dokument s sliko. Ženske lahko darujejo kri na vsake 4 mesece, moški na vsake 3 mesece.

Več informacij o krvodajalstvu: www.rks.si/sl/Krvodajalstvo_3/ ali www.ztm.si